

**Учебный план
к дополнительной общеразвивающей программе
«Настольный теннис»**

№	Направление деятельности	Уровни освоения/количество часов						Форма промежуточной аттестации / контроля
		<i>Базовый</i>			<i>Продвинутый</i>			
		всего	теория	практика	всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. Входящий контроль	4	2	2	4	2	2	Практическое тестирование, игра с педагогом
2	Общеразвивающие упражнения	14	2	12	15	2	13	
3	Специальные упражнения	43	4	42	47	5	43	
4	Технические приемы игры	44	4	40	70	5	65	
5	Игра на счёт	30	2	28	47	2	43	
6	Судейство	4	2	2	28	3	25	
7	Профориентационная работа	4		4	4		4	
8	Промежуточная аттестация	2	-	2	2	-	2	Практическое тестирование, игра на счет
	Итого	144	16	128	216	20	197	